

FACHKLINIK DER MEDIZINISCHEN REHABILITATION
FACHKLINIK ALPENLAND



Therapie für
Menschen mit
Abhängigkeits-
erkrankungen



Fachklinik Alpenland

HERZLICH WILLKOMMEN IN DER NEUEN FACHKLINIK ALPENLAND

Unser Haus ist eine der modernsten Suchtkliniken Deutschlands. In unserem hellen Neubau verwirklichen wir ein Behandlungskonzept für bis zu 86 Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeitserkrankungen (illegale Drogen, Alkohol, Medikamente). Ein hochqualifiziertes, erfahrenes Therapeuten- und Ärzteteam begleitet Sie auf Ihrem Weg in ein suchtmittelfreies, selbstbestimmtes Leben.





Unser Klinikkomplex verfügt über 66 großzügige Einbett- sowie zehn Doppel- bzw. behindertengerechte Zimmer.

Außerdem bietet die Fachklinik großzügige Gruppen- und Therapieräume sowie ein ansprechendes Freizeitgelände mit Basket- und Volleyballplatz sowie einem Tiergelände für die tiergestützte Therapie mit unseren Alpakas. Das Behandlungs- und Therapiespektrum der Fachklinik Alpenland ist multimodal und äußerst vielfältig. Im Mittelpunkt der Rehabilitation stehen Sie mit Ihren individuellen Stärken, Fähigkeiten und Kompetenzen. Wir entwickeln mit Ihnen die schrittweise Umsetzung realistischer Ziele, die Sie aus der Sucht herausführen sollen.

Die Fachklinik Alpenland befindet sich in einer der schönsten Gegenden im bayerischen Voralpenland in der Nähe von Rosenheim und München und ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der Fachklinik Alpenland



Zielgruppen

Für wen ist unsere Klinik geeignet?

In unserer Fachklinik Alpenland werden abhängigkeits-
kranke Frauen (Alkohol) und Männer (Alkohol und
illegale Drogen) ab dem 18. Lebensjahr aufgenommen,
die nicht nur motiviert sind, abstinent zu leben, sondern
darüber hinaus auch bereit sind, sich aktiv an ihrem
Heilungsprozess zu beteiligen und Verantwortung für
die eigene Gesundheit zu übernehmen.





Behandlungsangebot

Unser Angebot

Wir bieten Ihnen vielfältige Hilfemaßnahmen auf der Grundlage neuester therapeutischer Erkenntnisse. Unser Behandlungsprogramm ist multimodal und besteht aus Psycho- und Suchttherapie, sozialer und beruflicher Beratung, Arbeits- und Ergotherapie, Kreativtherapie, Ernährungsberatung, Medizin und Pflege. Unsere Behandlungsplanung orientiert sich an Ihren individuellen Bedürfnissen und Ressourcen.





Unsere Therapieabteilungen

Ein integriertes Therapieangebot von

- Kurzzeittherapie (Alkohol, 13 Wochen)
- Langzeittherapie (illegale Drogen, 22 Wochen)
- Nachsorgegruppe
- Medizinische Behandlung von Begleit- und Folgeerkrankungen
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Ergo- und Kreativtherapie
- Arbeitstherapie (Büro, Küche, Verkauf, Schreinerei, Metallwerkstatt, Garten)
- Bewerbungs- und Computertraining (freies WLAN)





- Berufsorientierte interne Praktika
- Fundierte Theorie- und Präventionsvermittlung
- Besondere Angebote für Frauen
- Angehörigen- und Paargespräche
- Spezielle Indikativgruppen
- Sozialberatung und Sozialstundenabbau
- Sport und Freizeit (Fitness, Krafttraining, Bergwandern, Fußball, Tischtennis, Mountainbike, Ski und Snowboard...)
- Tiergestützte Therapie mit unseren Alpakas





Besonderheiten

- Über 25-jährige Erfahrung in der Suchthilfe
- Behandlungsangebot mit verstärkter Ausrichtung auf Sport, Rekreation und Erlebnispädagogik (z. B. Raften, Canyoning, Bouldern)
- Spezielles Arbeitsmarkttraining
- Abholservice
- Anfänglich substitutionsgestützte Therapie
- Tiergestützte Therapie





Übergeordnete Behandlungsziele

- Körperliche Gesundheit
- Wiedereingliederung in das Erwerbsleben
- Förderung der Selbsthilfe, des Selbstwertes und der Abstinenzmotivation
- Soziale Wiedereingliederung
- Regelung der Finanzen und Umgang mit Behörden
- Aufbau eines sinnvollen Freizeitverhaltens
- Verbesserung der Paarbeziehung





Die Kliniklage

Die Fachklinik Alpenland befindet sich in der Kurstadt Bad Aibling im wunderschönen Voralpenland.

Die einzigartige Landschaft mit ihren Wiesen und Bergen, Bächen und Flüssen, Wasserfällen und Seen bietet viel Platz für Erholung und Regeneration.

Rund um Bad Aibling gibt es ein riesiges Angebot an Wander- und Radwegen entlang des Flusses Mangfall und bis in die nahen Berge. Sie können Bergwanderungen unternehmen (z. B. Schwarzenberg, Wendelstein) oder Naturparks besuchen (z. B. Jenbachtal/Jenbachwasserfälle, Naturschutzgebiet Auer Weitmoos, Sterntaler Filze).

Egal ob im Sommer oder Winter – die Umgebung bietet Schwimmmöglichkeiten in heimischen Naturbädern und zahlreichen Seen oder in der Therme Bad Aibling.

Anfängliche Ausgangsbegrenzung während der Aufnahmephase, ansonsten Ausgänge entsprechend dem Therapieverlauf möglich.



Aufnahme und Information

Wir freuen uns, wenn Sie sich für eine Therapie in der Fachklinik Alpenland entscheiden. Zur Klärung von offenen Fragen, Beratung und Information steht Ihnen das Aufnahmebüro zur Verfügung.



Aufnahmeleitung

Eric Hartmann, Dipl. Soz.-Päd. (FH)

Tel. +49 8061 28142-120

aufnahme.alpenland@deutscher-orden.de

beantwortet Ihre Fragen.

Die Ordenswerke des Deutschen Ordens

Der Deutsche Orden engagiert sich mit seinen Ordenswerken bundesweit in über 60 sozialen Einrichtungen. Rund 3.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich täglich um die Bedürfnisse und Wünsche der ihnen anvertrauten Menschen in Häusern, Kliniken und Zentren für Seniorinnen und Senioren, Kinder und Jugendliche, Suchtkranke und Menschen mit Behinderungen.

HELFEN UND HEILEN



Fachklinik Alpenland

Behandlungskonzept für Menschen
mit stoffgebundenen Abhängig-
keitserkrankungen

Rosenheimer Straße 61
83043 Bad Aibling

Tel. +49 8061 28142-0

Fax +49 8061 28142-119

alpenland@deutscher-orden.de

rosenheim-suchthilfe.de

ordenswerke.de